

Regulamin Biegu Pokonaj Szczyty

I CEL IMPREZY:

1. Promocja zdrowego trybu życia oraz aktywności fizycznej przy wykorzystaniu unikatowych warunków przyrodniczo-geograficznych Parku Baranowskiego w Kielcach
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Wyłonienie najlepszych zawodników biegu.
4. Promocja obszaru Parku Baranowskiego oraz jego okolic jako przyjaznego dla biegaczy.
5. Integracja ze środowiskiem osób niepełnosprawnych.

II ORGANIZATORZY:

1. Stowarzyszenie „Projekt Świętokrzyskie” - Stowarzyszenie Projekt Świętokrzyskie ul. Hoża 63/2, 25-618 Kielce
NIP 959 197 76 87 Regon 365 495 438
KRS 0000639118

III TERMIN, MIEJSCE, TRASA :

1. Start: stadion lekkoatletyczny ul. Leszka Drogosza 1.
2. Termin: 30 września 2017 roku.
3. Godzina startu: 11:30
4. Meta: stadion lekkoatletyczny ul. Leszka Drogosza 1.
5. Baza/Biuro zawodów: stadion lekkoatletyczny ul. Leszka Drogosza 1.

IV OPIS TRASY

1. Trasa prowadzi ścieżkami wokół góry Pierścienicy oraz góry Kamiennej.
2. Trasa miejscami wymagająca technicznie, kamienie, korzenie.
3. Trasa będzie oznakowana.
4. Na trasie przewidziane 2 punkty odżywcze.
5. Limit czasu ukończenia biegu wynosi 2 godziny 30 min.

V DANE TRASY

1. Długość trasy: 14 km
2. Najwyższy punkt: Pierścienica (367 m. n.p.m.)
3. Najniższy punkt: stadion lekkoatletyczny
4. Całkowite wzniesienie terenu: 335 m.
5. Całkowity spadek terenu: 336m.
7. Na trasie przewidziane punkty odżywcze (woda, napój izotoniczny, ciastka, owoce) : – bufet 1 – Pierścienica „Ekierka” – 4 km / bufet 2 – Kamienna – 10 km / (meta) – 14km.

VI WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Uczestnikiem Biegu Pokonaj Szczyty może zostać każda osoba która do dnia 30 września 2017 r. ukończy 18 lat.
2. Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność, i że nie występują przeciwskazania lekarskie do udziału w biegu.
3. Wszyscy zawodnicy, muszą zostać zweryfikowani w Biurze zawodów (osobiście!). Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) celem kontroli tożsamości i daty urodzenia. Przy rejestracji należy podać

aktualny numer telefonu komórkowego, pod którym zawodnik będzie dostępny podczas biegu.

4. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu Biegu oraz przepisów pod groźbą dyskwalifikacji.

5. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisu ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

6. Zakaz używania kijków trekkingowych oraz nordic walking

7. Limit czasu ukończenia biegu wynosi 2 godziny 30 min.

8. Na trasie będą 2 punkty odżywcze/kontrolne, na których znajdować będą się sędziowie spisujący numery uczestników. Zawodnicy, którzy nie zostaną odnotowani na punktach kontrolnych nie zostaną sklasyfikowani w biegu, powinni przerwać bieg, zdjąć numer startowy i podporządkować się poleceniom obsługi. W przypadku nie zastosowania się do poleceń obsługi zawodnik w przypadku konieczności przeprowadzenia akcji ratowniczej może zostać obciążony jej kosztami, a Organizator przestaje ponosić odpowiedzialność za uczestnika. Zawodnik zobowiązany jest podać numer telefonu do wiadomości organizatora. W przypadku zejścia z trasy zawodnik musi o tym fakcie poinformować organizatora.

VII ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA: LIMIT STARTUJĄCYCH OSÓB USTALONY ZOSTAŁ NA 150 OSÓB.

1. 1. Za ZGŁOSZENIE uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie data sport - bit.ly/pokonajszczyty i wpłacenie opłaty startowej na konto Organizatora **73124044161111001071729887** . Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika, lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi.
2. Opłata startowa wynosi: – 20 zł – w przypadku wpłat dokonywanych w dniu biegu – 30 zł.
3. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie do wyczerpania limitu 150 miejsc lub do dnia 26 września 2017 r.
4. Po zgłoszeniu czekamy maksimum do 7 dni na wpłynięcie wpisu na konto Organizatora, nie później jednak niż do dnia 26 września 2017r.
 - a) Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.
 - b) Organizator nie zwraca wpisowego osobom rezygnującym ze startu.
 - c) Skrócenie, zmiana przebiegu trasy lub zawodów oraz odwołanie trasy lub zawodów w czasie ich trwania nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego.
 - d) W przypadku odwołania zawodów przed ich rozpoczęciem zawodnikom przysługuje zwrot wpisowego.
 - e) Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
6. Przelewy
 - a) Opłata wpisowego może być dokonywana w formie przelewów z banków tradycyjnych i internetowych na konto organizatora.
 - b) Na przelewie bankowym należy koniecznie zaznaczyć tytuł opłaty, np.: “Bieg Pokonaj Szczyty+ imię nazwisko, miejscowość
 - c) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych. Jedynym kryterium przyjmowania wpłat jest data wpływu wpłaty na konto bankowe Organizatora.
 - d) Wpisowe na zawody należy wpłacać na konto **73124044161111001071729887** , z dopiskiem: “Bieg Pokonaj Szczyty- Imię i Nazwisko, Miejscowość
7. W ramach wpisowego organizator zapewnia: – start w zawodach oraz obsługę trasy; – dostęp do węzłów sanitarnych przed i po starcie w zawodach; – numery startowe, agraiki; - worek na odzież do depozytu + naklejka na worek - napoje i wyżywienie na trasie biegu; – zabezpieczenie medyczne; – obsługę sędziowską; pomiar czasu. Każdy zawodnik podczas

weryfikacji otrzyma numer startowy, (w pakiecie startowym), jego właściwe zamocowanie jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym zawodów(z przodu, na piersi), - medal – bawełnianą koszulkę z logiem biegu , inne świadczenia w miarę możliwości organizatora.

8. Opłata nie jest ważna, jeżeli zawodnik nie zostanie zgłoszony elektronicznie, jeżeli została dokonana po terminie lub gdy zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc.

9. Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi.

10. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.

11. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie do wyczerpania limitu 150 miejsc!

12. Liczone jest wyłącznie pełne zgłoszenie oraz wpłata wpisowego na nasze konto.

VIII KLASYFIKACJE :

1.W Biegu Pokonaj Szczyty przeprowadzone zostaną klasyfikacje: • OPEN Kobiet i Mężczyzn

2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, otrzymają puchary oraz drobne nagrody rzeczowe.

X POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Ze względów bezpieczeństwa Organizator może zmienić lub skrócić trasę, a w przypadku ekstremalnych warunków atmosferycznych odwołać zawody.

2. Zawodnikom zaleca się zabranie na trasę min. 0,5l płynu, naładowany telefon komórkowy, dowód osobisty i mapę z trasą oraz w przypadku złych warunków atmosferycznych odzież przeciwdeszczową.

3. Zawodnicy muszą mieć numer startowy zawieszony z przodu ciała oraz muszą poruszać się w koszulce. Uczestnicy biegu mogą nieodpłatnie oddać w depozyt swoje rzeczy w miejscu do tego celu przygotowanym, przy czym organizator nie odpowiada za rzeczy tam pozostawione.

4. Szatnia i przechowalnia/depozyt odzieży będą znajdowały się w okolicy mety i będą przyjmowały do depozytu rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (dostarczonych przez organizatora w pakiecie startowym). Szatnia i depozyt będą czynne w dniu biegu. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

5.Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

6.Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

7. Zawodnicy ubezpieczają będą od NNW

8. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował.

9.W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora

10.Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków

odurzających

11. Zawodnik startując w Biegu Pokonaj Szczyty wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji, oraz przetwarzania danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.

12. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu

13. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu .

14. Organizatorzy Biegu Pokonaj Szczyty zastrzegają sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy komunikatem na stronie Stowarzyszenia Projekt Świętokrzyskie.

15. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie Stowarzyszenia Projekt Świętokrzyskie

16. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

17. Szczegółowe pytania dotyczące biegu prosimy kierować na adres mailowy kozibar35@wp.pl