



II Puchar Gór Świętokrzyskich

Festiwal Biegowy

10-12 czerwca 2016 roku

Park Rozrywki i Miniatur Sabat Krajno

www.wokollysejgory.pl

www.sabatkrajno.pl

Regulamin Biegu Puchar Gór Świętokrzyskich

I CEL IMPREZY:

1. Promocja zdrowego trybu życia oraz aktywności fizycznej przy wykorzystaniu unikatowych warunków przyrodniczo-geograficznych Gór Świętokrzyskich
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Wyłonienie najlepszych zawodników biegu górskiego.
4. Promocja obszaru LGD Wokół Łysej Góry jako przyjaznego dla biegaczy.

II ORGANIZATORZY:

Stowarzyszenie „Lokalna Grupa Działania – Wokół Łysej Góry”

ul. Partyzantów 3, 26 – 004 Bieliny

tel. 41 26 08 153 fax. 41 26 08 167

e-mail: festiwalbiegowy@wokollysejgory.pl

Konto: 68 1140 2020 0000 5130 5300 1017 (mBank)

Współorganizatorami wydarzenia są: Świętokrzyski Park Narodowy, Park Rozrywki i Miniatur Sabat Krajno, Biegam Bo „Muszę” w Kielcach, Stowarzyszenie Biegacz Świętokrzyski

III TERMIN, MIEJSCE, TRASA :

1. Start: parking Park Rozrywki i Miniatur „Sabat Krajno”, Krajno Zagórze 43c, 26-008 Krajno-Zagórze
2. Termin: 12 czerwca 2016 roku.
3. Godzina startu: 8.30
4. Meta: parking Park Rozrywki i Miniatur „Sabat Krajno”, Krajno Zagórze 43c, 26-008 Krajno-Zagórze
5. Baza/Biuro zawodów: Park Rozrywki i Miniatur „Sabat Krajno”, Krajno Zagórze 43c, 26-008 Krajno-Zagórze
6. Biuro Zawodów mieścić się będzie na terenie Parku Miniatur i Rozrywki Sabat Krajno

Otwarte:

10.06.2016 r. (piątek) w godzinach 16.00 - 23.00

11.06.2015 r. (sobota) w godzinach 7.30 - 20.00

12.06.2015 r. (niedziela) w godzinach 7.30 – 16.00

IV OPIS TRASY

1. Trasa prowadzi szlakami turystycznymi oraz trasami wokół Świętokrzyskiego Parku Narodowego
2. Trasa miejscami wymagająca technicznie, kamienie, korzenie.
3. Trasa będzie oznakowana.



II Puchar Gór Świętokrzyskich

Festiwal Biegowy

10-12 czerwca 2016 roku

Park Rozrywki i Miniatur Sabat Krajno

www.wokollysejgory.pl

www.sabatkrajno.pl

4. Na trasie przewidziane punkty odżywcze.
5. Limit czasu ukończenia biegu wynosi 7 godzin.

V DANE TRASY

1. Długość trasy: 45 km
2. Najwyższy punkt: Łysica (612 m. n.p.m.)
3. Najniższy punkt: Czarna woda (280 m. n.p.m.)
4. Różnica wysokości 332m.
5. Całkowite wzniesienie terenu: 1072m.
6. Całkowity spadek terenu: 1018m.
7. Na trasie przewidziane punkty odżywcze (woda, napój izotoniczny, słodczyce, owoce) :
 - bufet 1 – Kakonin – parking – 8 km
 - bufet 2 – Huta Szklana – 15 km
 - bufet 3 – Nowa Słupia – 21 km
 - bufet 4 – Wola Szczygiełkowa (zakręt)– 31 km
 - bufet 5 – Bodzentyn (wejście na szlak niebieski) – 37 km
 - bufet 6 – Sabat Krajno (meta) – 45km

VI WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Uczestnikiem Pucharu Gór Świętokrzyskich może zostać każda osoba która do dnia 12 czerwca 2016 r. ukończy 18 lat.
2. Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność, i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu.
3. Wszyscy zawodnicy, muszą zostać zweryfikowani w Biurze zawodów (osobiście!). Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) celem kontroli tożsamości i daty urodzenia. Przy rejestracji należy podać aktualny numer telefonu komórkowego, pod którym zawodnik będzie dostępny podczas biegu.
4. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu Biegu oraz przepisów obowiązujących w Świętokrzyskim Parku Narodowym pod groźbą dyskwalifikacji.
5. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisu ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
6. Zakaz używania kijków trekkingowych oraz nordic walking
7. Limit czasu ukończenia biegu wynosi 7 godzin.
8. Na trasie znajdować się 2 punkty kontrolne, na których obowiązuje limit czasu uprawniający do kontynuowania biegu:
 - ok. 21km – bufet 3 – 4godz.00 min.
 - ok. 31 km – bufet 5 – 5 godz.30 min.Zawodnicy, którzy osiągną punkty kontrolne po limicie czasowym nie zostaną sklasyfikowani w maratonie, powinni przerwać bieg, zdjąć numer startowy i podporządkować się poleceniom obsługi.



II Puchar Gór Świętokrzyskich

Festiwal Biegowy

10-12 czerwca 2016 roku

Park Rozrywki i Miniatur Sabat Krajno

www.wokollysejgory.pl

www.sabatkrajno.pl

W przypadku nie zastosowania się do poleceń obsługi zawodnik w przypadku konieczności przeprowadzenia akcji ratowniczej może zostać obciążony jej kosztami, a Organizator przestaje ponosić odpowiedzialność za uczestnika. Zawodnik zobowiązany jest podać numer telefonu do wiadomości organizatora. W przypadku zejścia z trasy zawodnik musi o tym fakcie poinformować organizatora.

9. Organizator zastrzega sobie prawo poddania uczestników badaniom antydotyngowym.

VII ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

LIMIT STARTUJĄCYCH OSÓB USTALONY ZOSTAŁ NA 100 OSÓB.

1. Za **ZGŁOSZENIE** uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie biegu i wpłacenie opłaty startowej na konto Organizatora. Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika, lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi.
2. Opłaty startowe za udział w biegach w ramach Festiwalu wynoszą:

	6 km	10km	22 km	45 km	Opłata za trzy biegi jednocześnie 6, 10 i 22 km	Opłaty za trzy biegi jednocześnie 6, 10 i 45 km
I termin 1 grudnia 2015 r. – 31 stycznia 2016 roku	20 zł	30 zł	40 zł	60 zł	80 zł	90 zł
II termin 1 lutego 2016 – 31 marzec 2016 roku	30 zł	40 zł	50 zł	80 zł	110 zł	130 zł
III termin 1 kwietnia 2016 roku – 27 maja 2016 roku	50 zł	60 zł	70 zł	90 zł	170 zł	180zł
IV termin przed Startem w dniu zawodów	60 zł	80 zł	90 zł	110 zł	220 zł	230 zł



II Puchar Gór Świętokrzyskich

Festiwal Biegowy

10-12 czerwca 2016 roku

Park Rozrywki i Miniatur Sabat Krajno

www.wokollysejgory.pl

www.sabatkrajno.pl

3. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie do wyczerpania limitu 100 miejsc lub do dnia 27 maja 2016 r. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmiany limitu uczestników.
4. Liczone jest wyłącznie pełne zgłoszenie oraz wpłata wpisowego na nasze konto. Wtedy potwierdzeniem jest nadanie numeru startowego zawodnikowi.
5. Po zgłoszeniu czekamy maksimum do 7 dni na wpłynięcie wpisowego na konto Organizatora, nie później jednak niż do dnia 27 maja 2016 r. w przypadku braku dokonania wpłaty lub mailowego poinformowania o zamiarze zapłaty gotówką w dniu zawodów w terminie 7 dni od zgłoszenia on-line zawodnik zostanie skreślony z listy
 - a) Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.
 - b) Organizator nie zwraca wpisowego osobom rezygnującym ze startu oraz nie przesuwa wpisowego na inne/kolejne zawody.
 - c) Skrócenie, zmiana przebiegu trasy lub zawodów oraz odwołanie trasy lub zawodów w czasie ich trwania nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego.
 - d) W przypadku odwołania zawodów przed ich rozpoczęciem zawodnikom przysługuje zwrot wpisowego.
 - e) Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
6. Przelewy
 - a) Opłata wpisowego może być dokonywana w formie przelewów z banków tradycyjnych i internetowych na konto organizatora.
 - b) Na przelewie bankowym należy koniecznie zaznaczyć tytuł opłaty, np.: "PGŚ+ imię nazwisko, miejscowość"
 - c) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych. Jedynym kryterium przyjmowania wpłat jest data wpływu wpłaty na konto bankowe Organizatora.
 - d) Wpisowe na zawody należy wpłacać na konto podane w e-mailu potwierdzającym zgłoszenie, z dopiskiem: "PGŚ- Imię i Nazwisko, Miejscowość"
7. W ramach wpisowego organizator zapewnia:
 - start w zawodach oraz obsługę trasy;
 - dostęp do węzłów sanitarnych przed i po starcie w zawodach;
 - numery startowe, agrafki;
 - worek na odzież do depozytu + naklejka na worek
 - napoje i wyżywienie na trasie biegu;
 - zabezpieczenie medyczne;
 - obsługę sędziowską; elektroniczny pomiar czasuKażdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma CHIP (w pakiecie startowym), jego właściwe zamocowanie jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym zawodów.
 - bilet wstępu do Świętokrzyskiego Parku Narodowego
 - medal



II Puchar Gór Świętokrzyskich

Festiwal Biegowy

10-12 czerwca 2016 roku

Park Rozrywki i Miniatur Sabat Krajno

www.wokollysejgory.pl

www.sabatkrajno.pl

– inne świadczenia w miarę możliwości organizatora.

8. Opłata nie jest ważna, jeżeli zawodnik nie zostanie zgłoszony elektronicznie, jeżeli została dokonana po terminie lub gdy zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc.

9. Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi.

10. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.

11. Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika zostaną opublikowane na liście zgłoszeń na stronie maratonu.

12. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie do wyczerpania limitu 100 miejsc!

13. Liczone jest wyłącznie pełne zgłoszenie oraz wpłata wpisowego na nasze konto.

Wtedy potwierdzeniem jest nadanie numeru startowego zawodnikowi.

VIII KLASYFIKACJE :

W biegu o Puchar Gór Świętokrzyskich przeprowadzone zostaną klasyfikacje:

- OPEN Kobiet i Mężczyzn

- oraz klasyfikacje w kategoriach wiekowych:

Senior I M – 20 (19-29 lat) **Senior I K – 20** (19-29 lat) – ur. (1997 – 1986)

Senior II M- 30 (30-39 lat) **Senior II K- 30** (30-39 lat) – ur.(1985 – 1976)

Masters M – 40 (40-49 lat) **Masters K – 40** (40-49 lat) – ur. (1975 – 1966)

Weteran I M- 50 (50-59 lat) **Weteran K- 50** (50-59 lat) – ur. (1965 – 1956)

Weteran II M – 60 (pow. 60 lat) **Weteran II K – 60** (pow. 60 lat) – ur. (1955 i starsi)

IX NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymują na mecie pamiątkowe medale.

2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, otrzymają nagrody finansowe. Organizator zastrzega sobie prawo poinformowania o wysokości nagród w terminie późniejszym.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

4. W przypadku nieodebrania nagrody przez zawodnika w ciągu 14 dni, nagroda przestaje obowiązywać.

X POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Ze względów bezpieczeństwa w porozumieniu z SPN Organizator może zmienić lub skrócić trasę, a w przypadku ekstremalnych warunków atmosferycznych odwołać zawody.

2. Zawodnikom zaleca się zabranie na trasę min. 0,5l płynu, naładowany telefon komórkowy, dowód osobisty i mapę z trasą oraz w przypadku złych warunków atmosferycznych odzież przeciwdeszczową.



II Puchar Gór Świętokrzyskich

Festiwal Biegowy

10-12 czerwca 2016 roku

Park Rozrywki i Miniatur Sabat Krajno

www.wokollysejgory.pl

www.sabatkrajno.pl

3. Zawodnicy muszą mieć numer startowy

zawieszony z przodu ciała oraz muszą poruszać się w koszulce. Uczestnicy biegu mogą nieodpłatnie oddać w depozyt swoje rzeczy w miejscu do tego celu przygotowanym, przy czym organizator nie odpowiada za rzeczy tam pozostawione.

4. Szatnia i przechowalnia/depozyt odzieży będą znajdowały się w okolicy mety i będą przyjmowały do depozytu rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (dostarczonych przez organizatora w pakiecie startowym). Szatnia i depozyt będą czynne w dniu biegu od godz. 7:30 do 20:00. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika uszkodzonego w bezpieczne miejsce.

6. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

7. Zawodnicy ubezpieczają się od NNW we własnym zakresie.

8. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował.

9. W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora

10. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających

11. Zawodnik startując w Pucharze Gór Świętokrzyskich wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji Pucharu Gór Świętokrzyskich, oraz przetwarzania danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.

12. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu

13. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu Świętokrzyskiego Parku narodowego.

14. Organizator nie zapewnia bezpłatnych noclegów.

15. Organizatorzy Pucharu Gór Świętokrzyskich zastrzegają sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy komunikatem na stronie internetowej Pucharu.

16. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i



II Puchar Gór Świętokrzyskich

Festiwal Biegowy

10-12 czerwca 2016 roku

Park Rozrywki i Miniatur Sabat Krajno

www.wokollysejgory.pl

www.sabatkrajno.pl

ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.

17. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany limitu uczestników w Biegu.

18. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

19. Szczegółowe pytania dotyczące biegu prosimy kierować na adres mailowy festiwalbiegowy@wokollysejgory.pl najpóźniej do dnia 27 maja 2016 roku.